ENERGIEVRETERS EN ENERGIEGEVERS

Instructie:
Deze oefening helpt u bij het duidelijk krijgen wat u (in uw werk) energie kost en wat u energie geeft. Het helpt u om de rode draad van energiegevers en energievreters duidelijk voor ogen te krijgen.

Neem de rust en tijd om onderstaand overzicht in te vullen. Probeer al brainstormend zoveel mogelijk op te schrijven. Reflecteer daarna eens op alle punten en analyseer waar het u in de kern om gaat.

Mijn energievreters	Mijn energiegevers

bertels
Coaching & Consultancy