

## **OERSTIJLEN TEST (NAAR: THOMAS-KILMANN INSTRUMENT)**

### **Instructies**

Denk na over situaties waarin jouw wensen verschillen van die van iemand anders. Hoe reageer jij gewoonlijk in zulke situaties?

Op de volgende bladzijden staan paren beweringen die mogelijk gedrag in die situaties beschrijven. Omcirkel van ieder paar, A of B, welke bewering het meest typerend is voor je eigen gedrag.

In veel gevallen zal de A- noch de B-bewering erg kenmerkend zijn voor je gedrag; kies dan de bewering die het dichtst bij je eigen gedrag ligt.

- 1 A Soms laat ik anderen de verantwoordelijkheid nemen om het probleem op te lossen.
- B Liever dan te onderhandelen over de dingen waarover we het niet eens zijn, probeer ik de nadruk te leggen op de dingen waarover we het wel eens zijn.
- 2 A Ik probeer een compromis-oplossing te vinden.
- B Ik probeer al zijn en al mijn belangen te behartigen.
- 3 A Ik ben doorgaans vastberaden in het nastreven van mijn doelen.
- B Soms probeer ik de ander te sussen om onze relatie goed te houden.
- 4 A Ik probeer een compromis-oplossing te vinden.
- B Soms geef ik mijn eigen wensen op ten behoeve van de ander.
- 5 A Ik vraag consequent de hulp van de ander bij het uitdenken van een oplossing.
- B Ik probeer datgene te doen wat noodzakelijk is om onnodige spanningen te vermijden.
- 6 A Ik probeer te vermijden het voor mijzelf onprettig te maken.
- B Ik probeer mijn standpunt af te dwingen.
- 7 A Ik probeer de kwestie uit te stellen tot ik enige tijd gehad heb om erover na te denken.
- B Ik geef sommige punten op in ruil voor andere.

- 8** A Ik ben doorgaans vastberaden in het nastreven van mijn doelen.  
B Ik probeer alle belangen en geschilpunten onmiddellijk boven tafel te krijgen.
- 9** A Ik vind verschillen niet altijd de moeite waard om mij daar druk over te maken.  
B Ik span mij wel enigszins in om mijn zin te krijgen.
- 10** A Ik ben vastberaden in het nastreven van mijn doeleinden.  
B Ik probeer een compromis-oplossing te vinden.
- 11** A Ik probeer alle belangen en geschilpunten onmiddellijk boven tafel te krijgen.  
B Soms probeer ik de ander te sussen om onze relatie goed te houden.
- 12** A Soms vermijd ik het innemen van standpunten die tot grote spanning en controverse zouden kunnen leiden.  
B De ander mag van mij sommige standpunten blijven houden, als hij sommige punten van mij ongemoeid laat.
- 13** A Ik stel voor elkaar halverwege te ontmoeten.  
B Ik ga er stevig tegenaan om mijn visie over te dragen.
- 14** A Ik vertel de ander mijn gedachten en vraag hem de zijne.  
B Ik probeer hem van de logica en voordelen van mijn standpunt te overtuigen.

- 15** A Soms probeer ik de ander te sussen om de relatie goed te houden.
- B Ik probeer datgene te doen, wat noodzakelijk is om spanningen te vermijden.
- 16** A Ik probeer de gevoelens van de ander niet te kwetsen.
- B Ik probeer de ander te overtuigen van de voordelen van mijn standpunt.
- 17** A Ik ben doorgaans vastberaden in het nastreven van mijn doelen.
- B Ik probeer datgene te doen, wat noodzakelijk is om onnodige spanningen te vermijden.
- 18** A Als het de ander gelukkig maakt, laat ik hem ongemoeid in zijn gezichtspunten.
- B Ik kom niet aan zijn standpunten, als hij niet aan de mijne komt.
- 19** A Ik probeer alle belangen en geschilpunten onmiddellijk boven tafel te krijgen.
- B Ik probeer de kwestie uit te stellen tot ik enige tijd heb gehad om er goed over na te denken.
- 20** A Ik probeer onze verschillen onmiddellijk grondig door te nemen.
- B Ik probeer een redelijke combinatie van winst en verlies voor ons beiden te vinden.
- 21** A In mijn aanpak van onderhandelingen probeer ik rekening te houden met de wensen van de ander.
- B Ik neig er altijd toe het probleem direct te bespreken.

- 22** A Ik probeer een standpunt te vinden dat het midden houdt tussen het zijne en het mijne.
- B Ik kom nadrukkelijk op voor mijn wensen.
- 23** A Ik stel mij bijna altijd ten doel om al onze wensen te bevredigen.
- B Soms laat ik anderen de verantwoordelijkheid nemen om het probleem op te lossen.
- 24** A Als het standpunt van de ander erg belangrijk voor hem lijkt, zal ik proberen aan zijn wensen tegemoet te komen.
- B Ik probeer hem ertoe te krijgen genoeg te nemen met een compromis.
- 25** A Ik probeer hem van de logica en de voordelen van mijn standpunten te overtuigen.
- B In mijn aanpak van onderhandelingen probeer ik rekening te houden met de wensen van de ander.
- 26** A Ik stel voor elkaar halverwege te ontmoeten.
- B Ik stel mij bijna altijd ten doel om al onze wensen te realiseren.
- 27** A Soms vermijd ik het innemen van standpunten die tot grote spanning en controverse zouden leiden.
- B Als het de ander gelukkig maakt, laat ik hem wellicht zijn ideeën over de zaak houden.
- 28** A Ik ben gewoonlijk vastberaden in het nastreven van mijn doelen.
- B Gewoonlijk vraag ik de hulp van de ander bij het uitdenken van een oplossing.

- 29** A Ik stel voor elkaar halverwege te ontmoeten.  
B Ik vind verschillen niet altijd de moeite waard om mij daar druk over te maken.
- 30** A Ik probeer de gevoelens van de ander niet te kwetsen.  
B Ik maak de ander altijd deelgenoot van het probleem, zo dat we het samen uit kunnen werken.

## SCOREN VAN DE OERSTIJLEN TEST

Omcirkel s.v.p. de letters die je gekozen hebt bij ieder van de dertig beweringen. Tel daarna – per kolom – het totaal aantal omcirkelde letters op en noteer deze onderaan dit score-formulier.

1			A	B	
2		B	A		
3	A			B	
4			A	B	
5		A		B	
6	B			A	
7			B	A	
8	A	B			
9	B			A	
10	A		B		
11		A		B	
12			B	A	
13	B		A		
14	B	A			
15				B	A
16	B				A
17	A			B	
18			B		A
19		A		B	
20		A	B		
21		B			A
22	B		A		
23		A		B	
24			B		A
25	A				B
26		B	A		
27				A	B
28	A	B			
29			A	B	
30		B			A

Totaal aantal omcirkelde letters in iedere kolom:

            
**Tijger /**

Doordrukken

            
Exploreren

            
Compromis

            
**Antiloo /**

Vermijden

            
**Schaap /**

Toegeven



Coaching & Consultancy